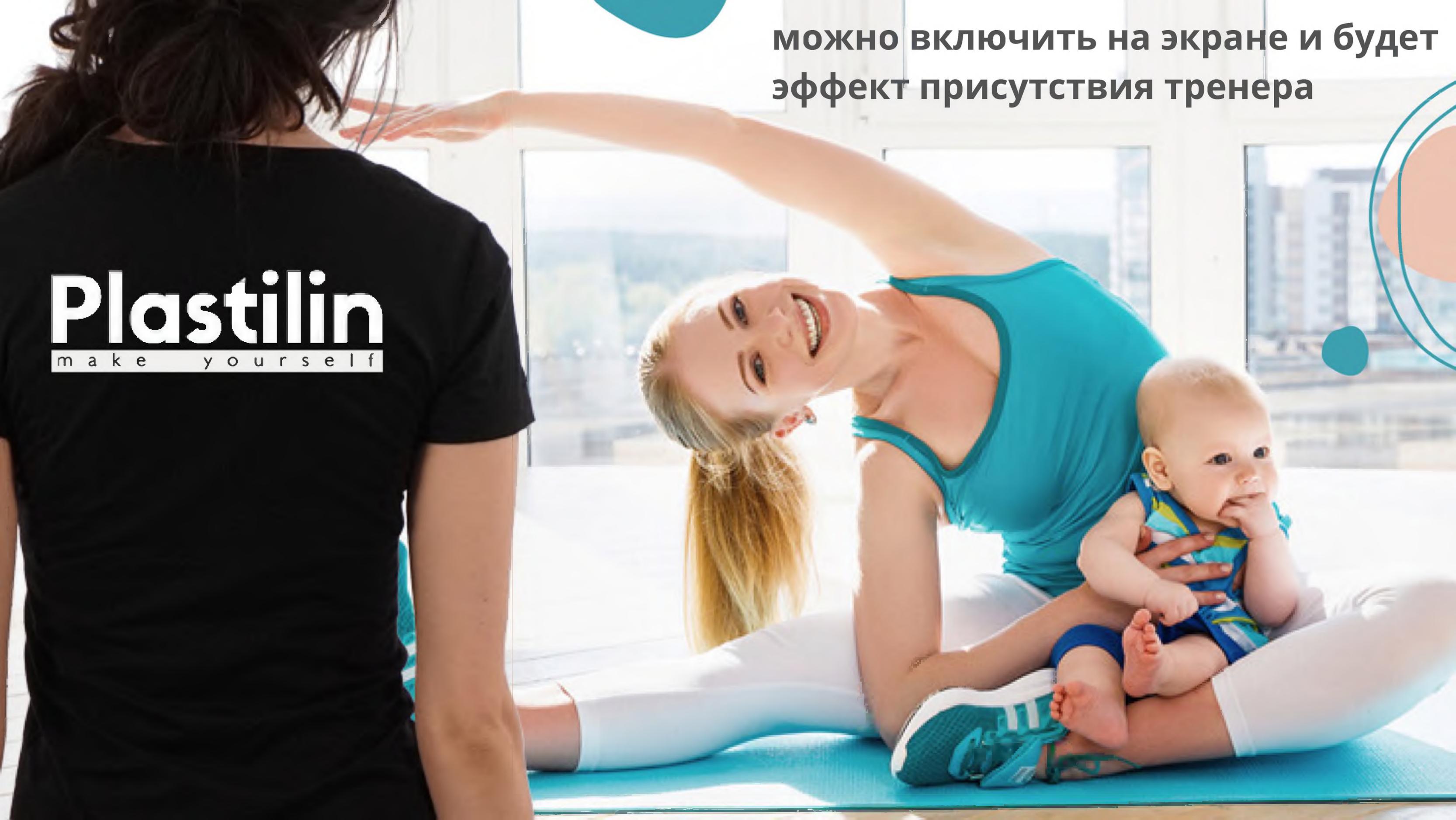


МОЖНО ВКЛЮЧИТЬ НА ЭКРАНЕ И БУДЕТ  
ЭФФЕКТ ПРИСУТСТВИЯ ТРЕНЕРА

**Plastilin**  
make yourself



# АВТОР ПРОЕКТА

Светлана Негмеджанова

Экономист-менеджер по образованию

Опыт работы в управляющей компании  
крупного холдинга

В 2016 году собрала свою первую команду

Более 2х лет опыт в предпринимательстве

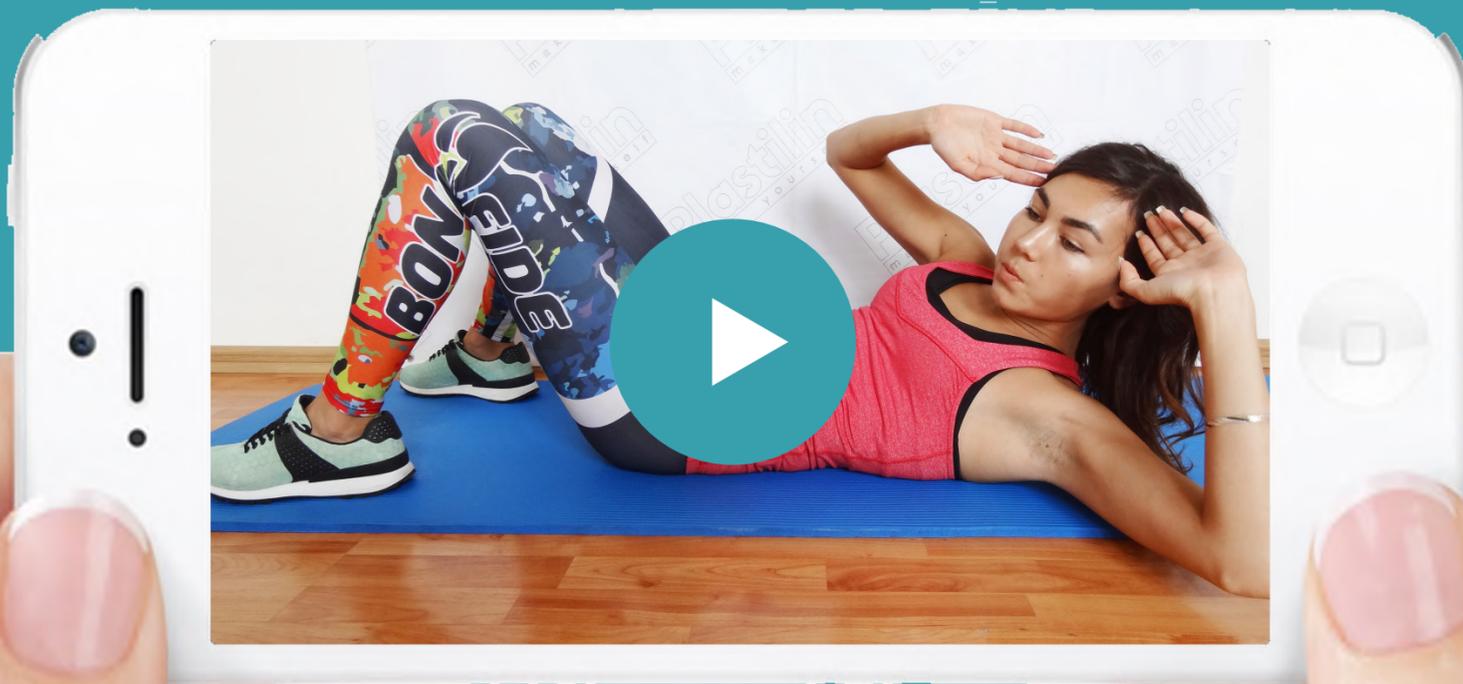
**3** действующих онлайн-проекта **+1** в разработке





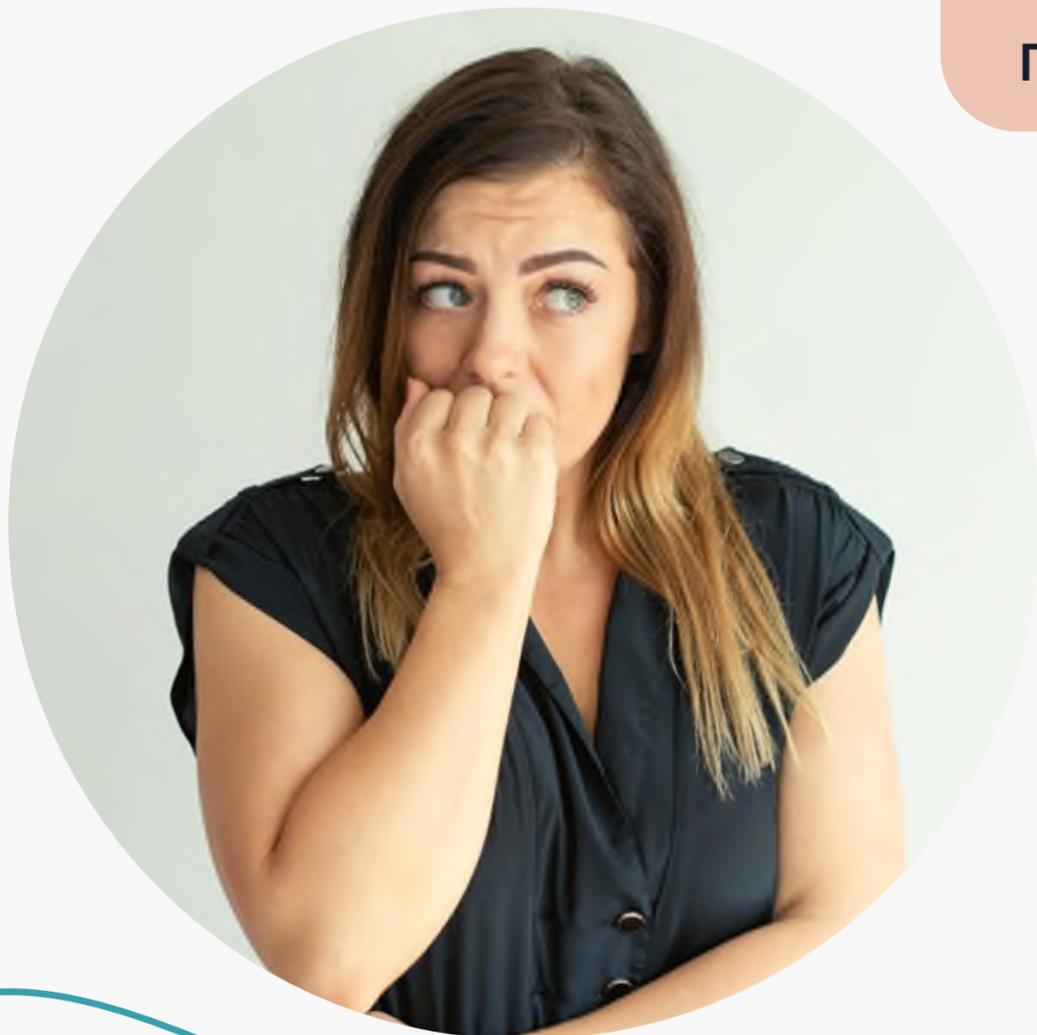
# Команда Plastilin

# ОНЛАЙН - КАК ЭТО РАБОТАЕТ?



- 1** Включаешь видео на экране
- 2** Занимаешься вместе с тренером
- 3** Используешь то, что есть дома

# ПОЧЕМУ ИМЕННО ОНЛАЙН?



Хочу  
БЫСТРЕЙ  
похудеть

Детей  
не с кем  
оставить

СПИНА  
БОЛИТ

я  
страшная

ИДТИ В ЗАЛ  
СТРАШНО

НЕТ СИЛ  
ТЕРПЕТЬ

**Plastilin**  
make yourself

**а можно зайти  
в виртуальный  
зал совместно  
с другими  
мамочками**

# МАМЫ УЯЗВИМЫ

В такой момент



ХОЧУ  
ТАЛИЮ

МАРАФОНЫ  
ПОХУДЕНИЯ

у нас курс  
на 3 месяца  
в системе

ЗАПРЕТЫ  
В ПИТАНИИ

простая и  
здоровая еда  
для всей семьи

ИЗНУРИТЕЛЬНЫЕ  
ТРЕНИРОВКИ

специально для мам  
с акцентом на спину

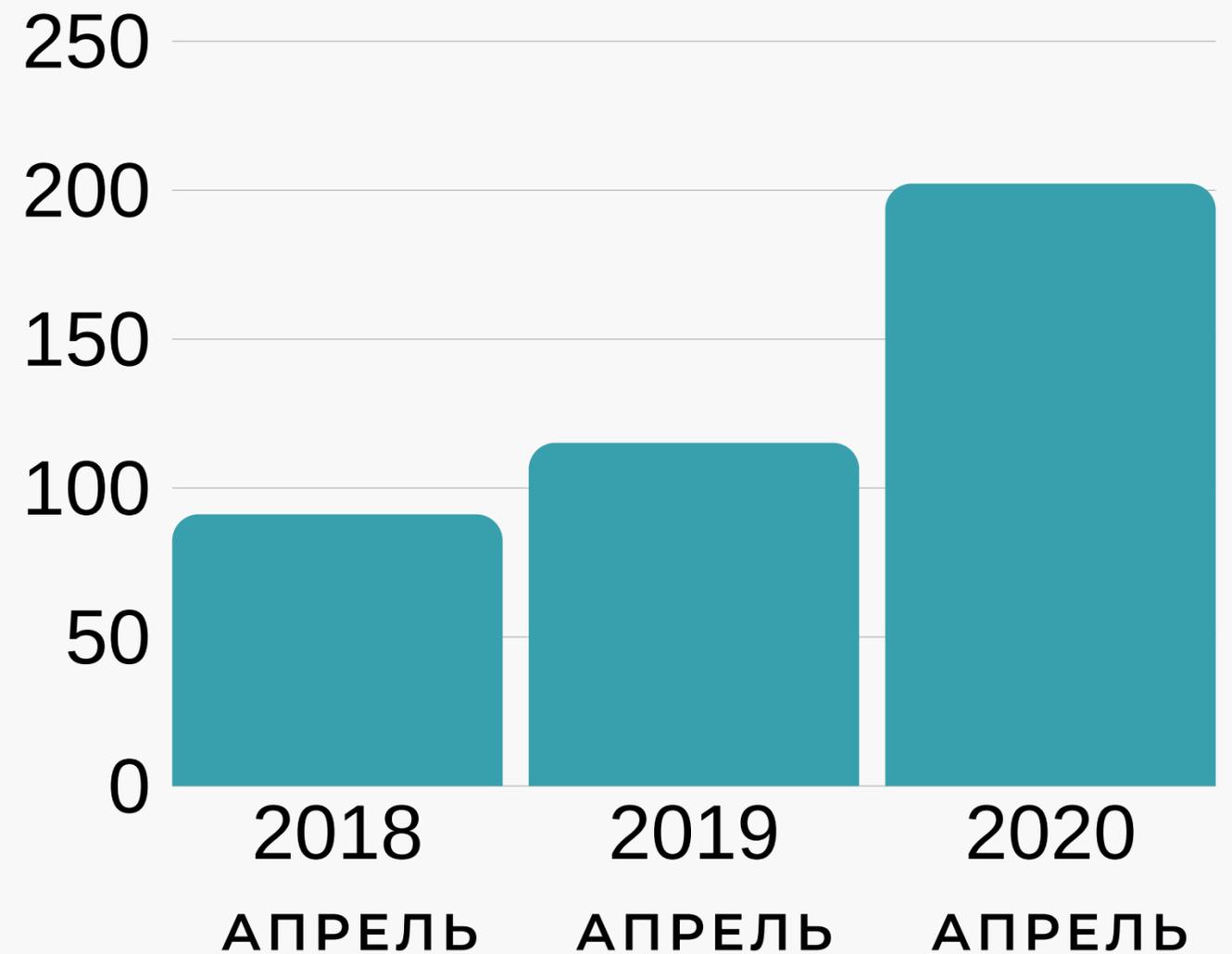
Мы создаем поддерживающую среду,  
в которой русскоязычные женщины  
по всему миру смогут:

- 1** безопасно восстановить свою фигуру после родов  
в домашних условиях
- 2** снова почувствовать себя уверенно,  
нравиться себе в зеркале даже в обтягивающем платье
- 3** осознанно внедрить здоровые привычки в свою жизнь  
и привить их детям своим примером

“ ПОХУДЕНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

202,3

тысяч запросов за апрель 2020

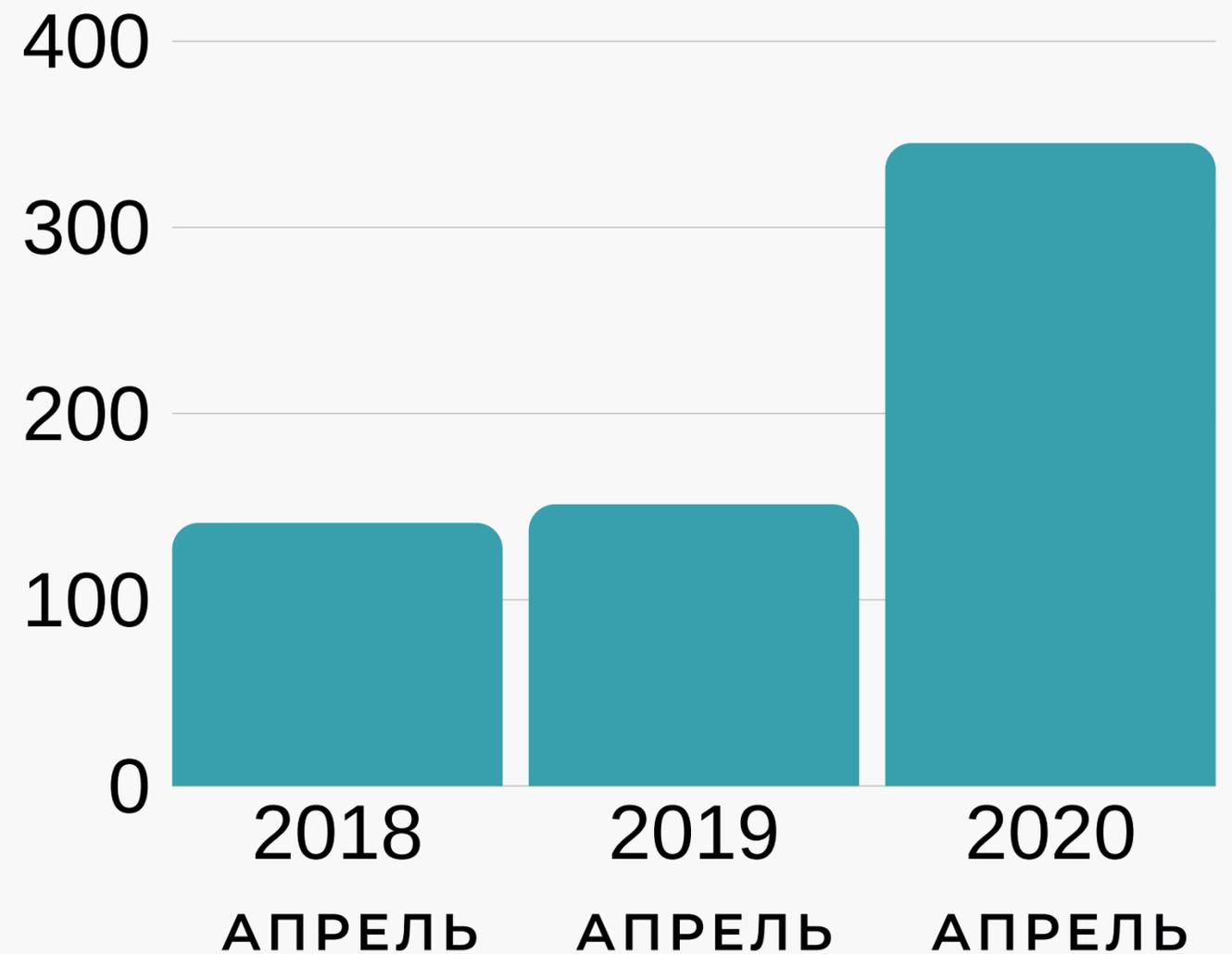


Статистика запросов по России  
[wordstat.yandex.ru](https://wordstat.yandex.ru)

“ ДОМАШНЕЕ ПОХУДЕНИЕ

**344,5**

тысяч запросов за апрель 2020

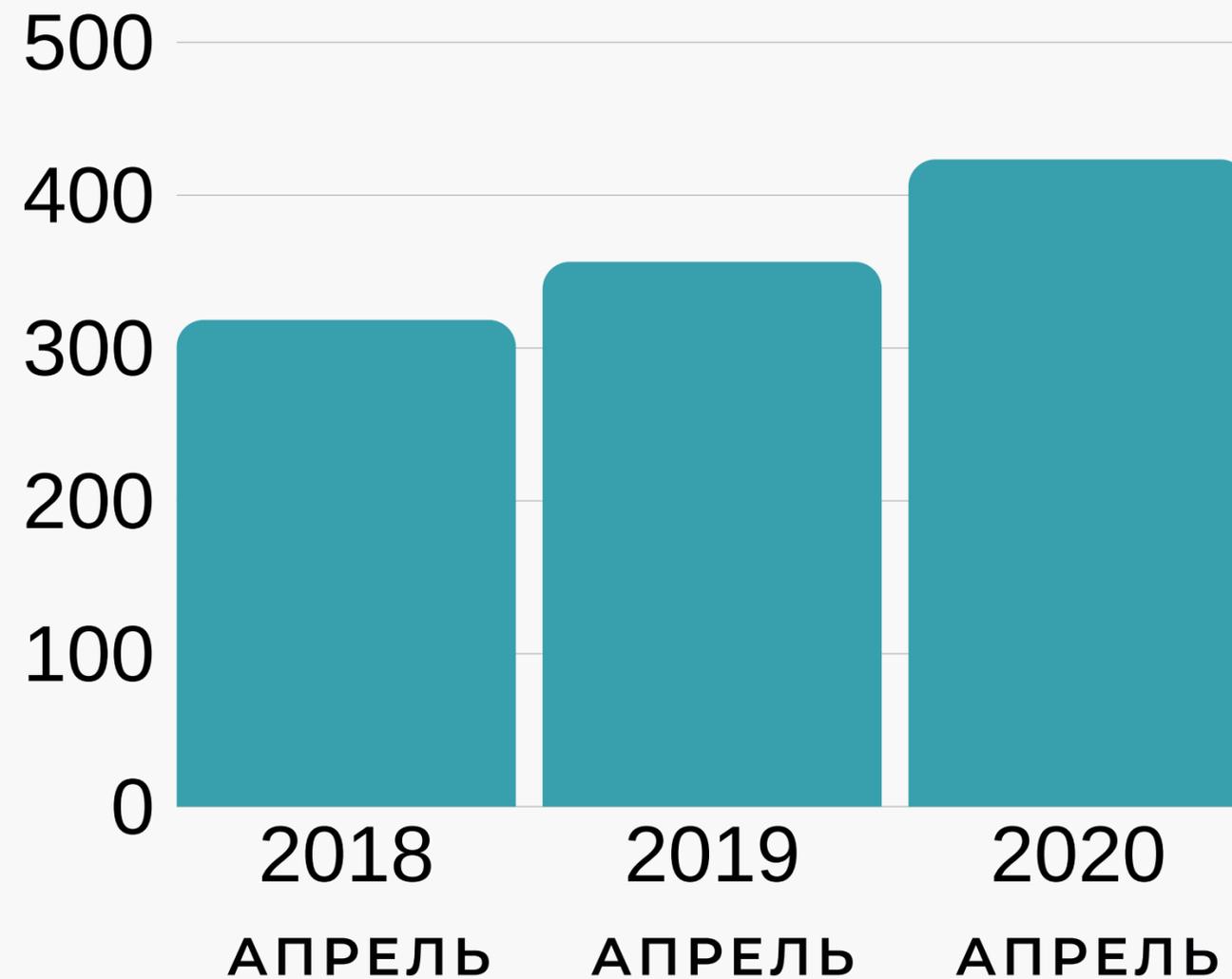


Статистика запросов по России  
[wordstat.yandex.ru](https://wordstat.yandex.ru)

“ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

**423,1**

тысяч запросов за апрель 2020

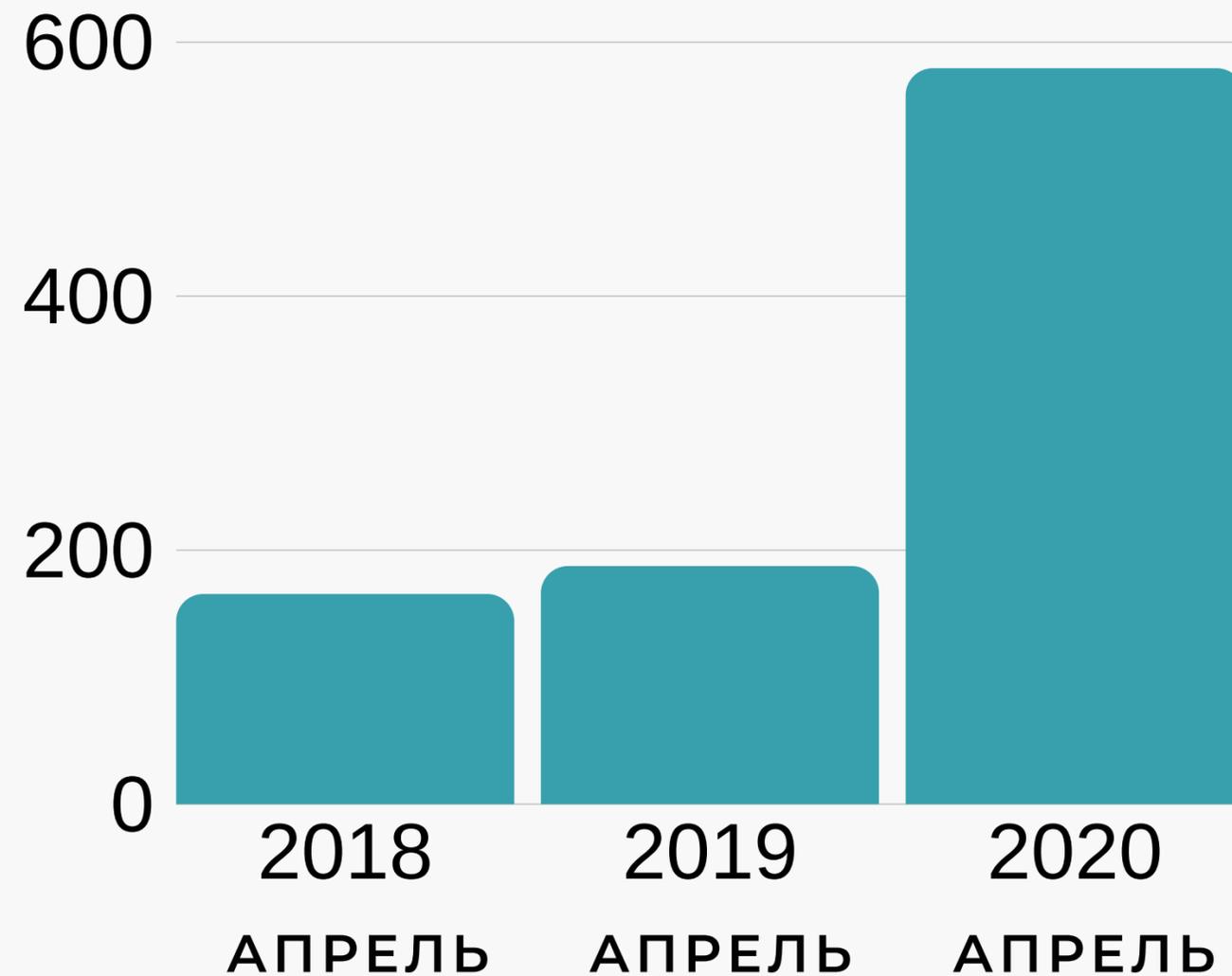


Статистика запросов по России  
[wordstat.yandex.ru](https://wordstat.yandex.ru)

“ УПРАЖНЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

**579,4**

тысяч запросов за апрель 2020

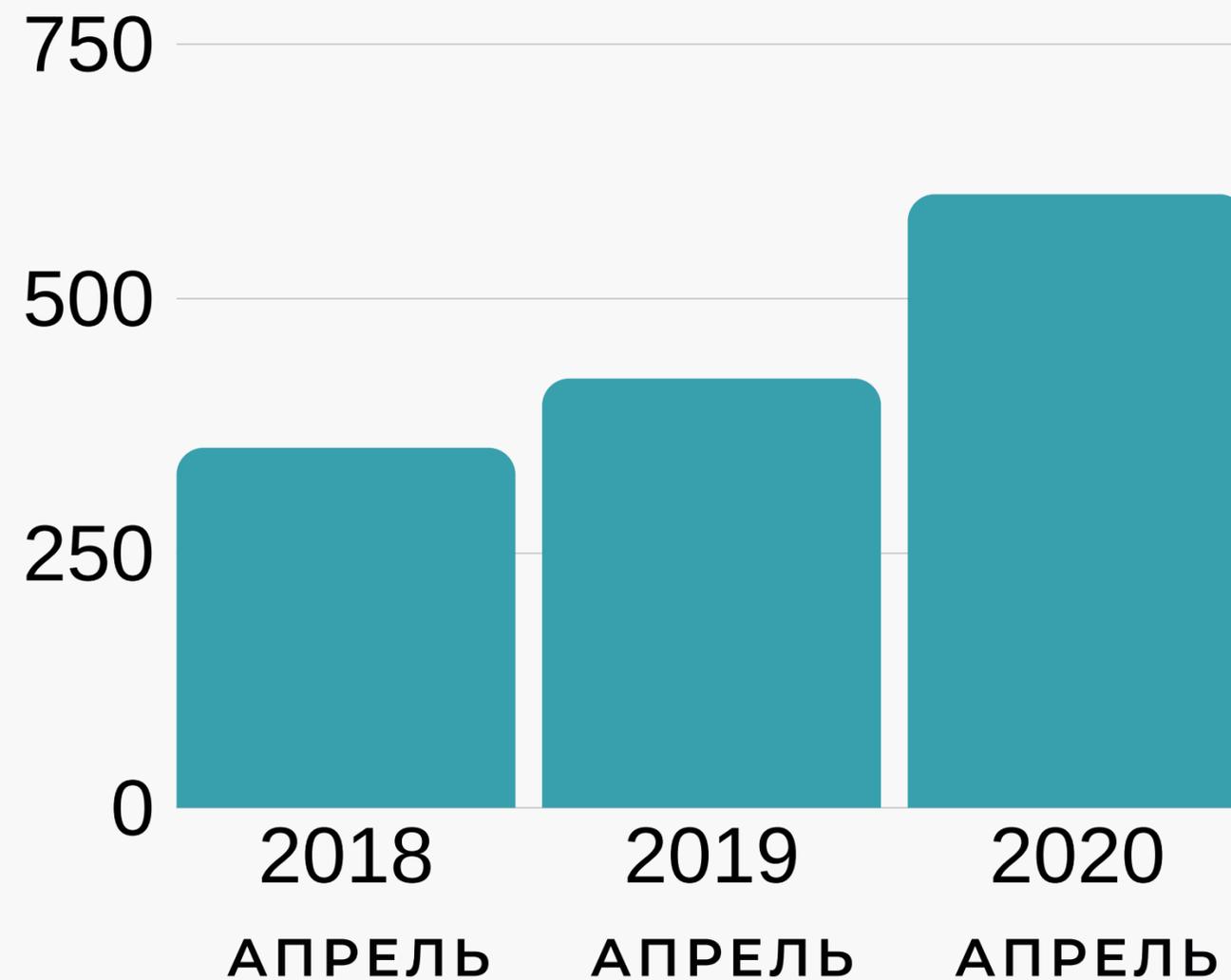


Статистика запросов по России  
[wordstat.yandex.ru](https://wordstat.yandex.ru)

“ БОЛИ В СПИНЕ

607,6

тысяч запросов за апрель 2020



Статистика запросов по России  
[wordstat.yandex.ru](https://wordstat.yandex.ru)

# ЧТО ВАЖНО ДЛЯ МАМ:



По результатам глубинного интервью

# ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

**Plastilin**  
make yourself

**КЛУБ ОСОЗНАННОЙ СТРОЙНОСТИ  
создан с заботой о мамах**



# КЛУБ ОСОЗНАННОЙ СТРОЙНОСТИ

**Plastilin**  
make yourself

## БЕЗОПАСНАЯ МЕТОДИКА

Все программы созданы специально для мам, учитывая их особенности тела и эмоционального состояния

## АТМОСФЕРА ПОДДЕРЖКИ

Мы создаем среду полного принятия, включаемся в ситуацию каждой участницы и ведем ее за руку по всему пути до результата.

## ПРОСТО, НО РАЗНООБРАЗНО

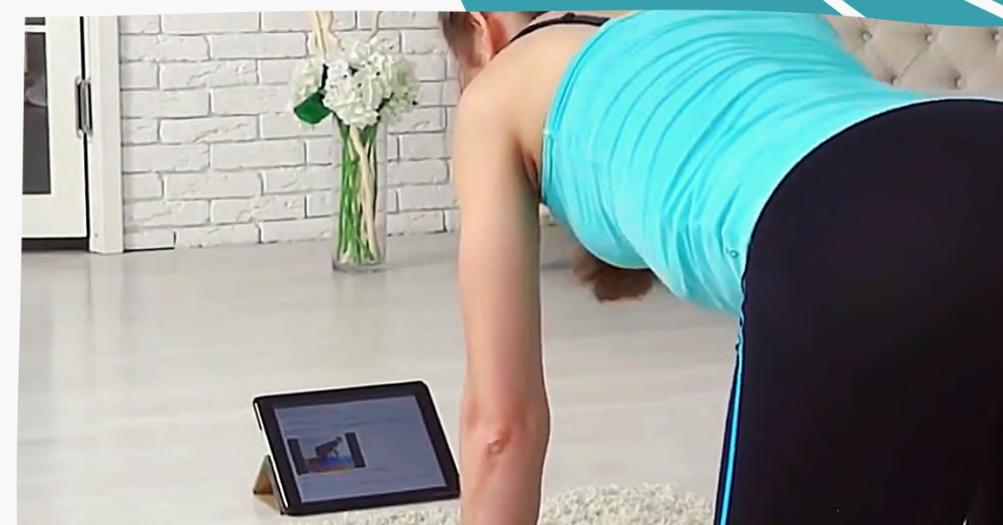
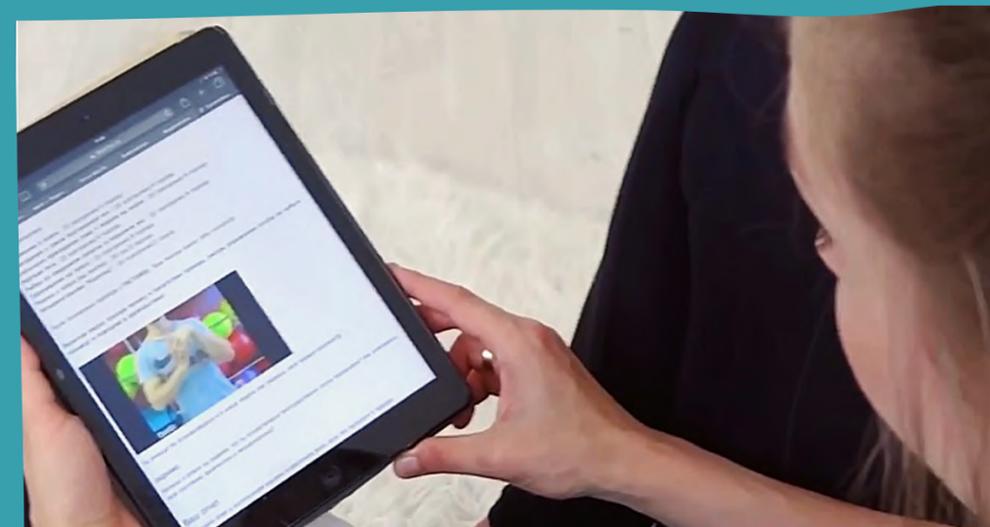
Тренировки не повторяются в течение всего курса, но из базовых упражнений. Питание основано на здоровых продуктах и адаптируется под любой вкус и кошелек

# КУРС ДОМАШНИХ ТРЕНИРОВОК

**36** видео-тренировок с эффектом присутствия тренера

**4** блока для здоровья: сбалансированное питание, акцент на спину, подходит для мам после родов, контроль здоровья на старте

**3** особенности: онлайн-постановка техники упражнений, спец. цена для многодетных мам, блок на повышение осознанности



# ОНЛАЙН-МАРАФОН ОСОЗНАННОГО ПИТАНИЯ

**7** дней практики осознанного питания  
с поддержкой в чате 24/7

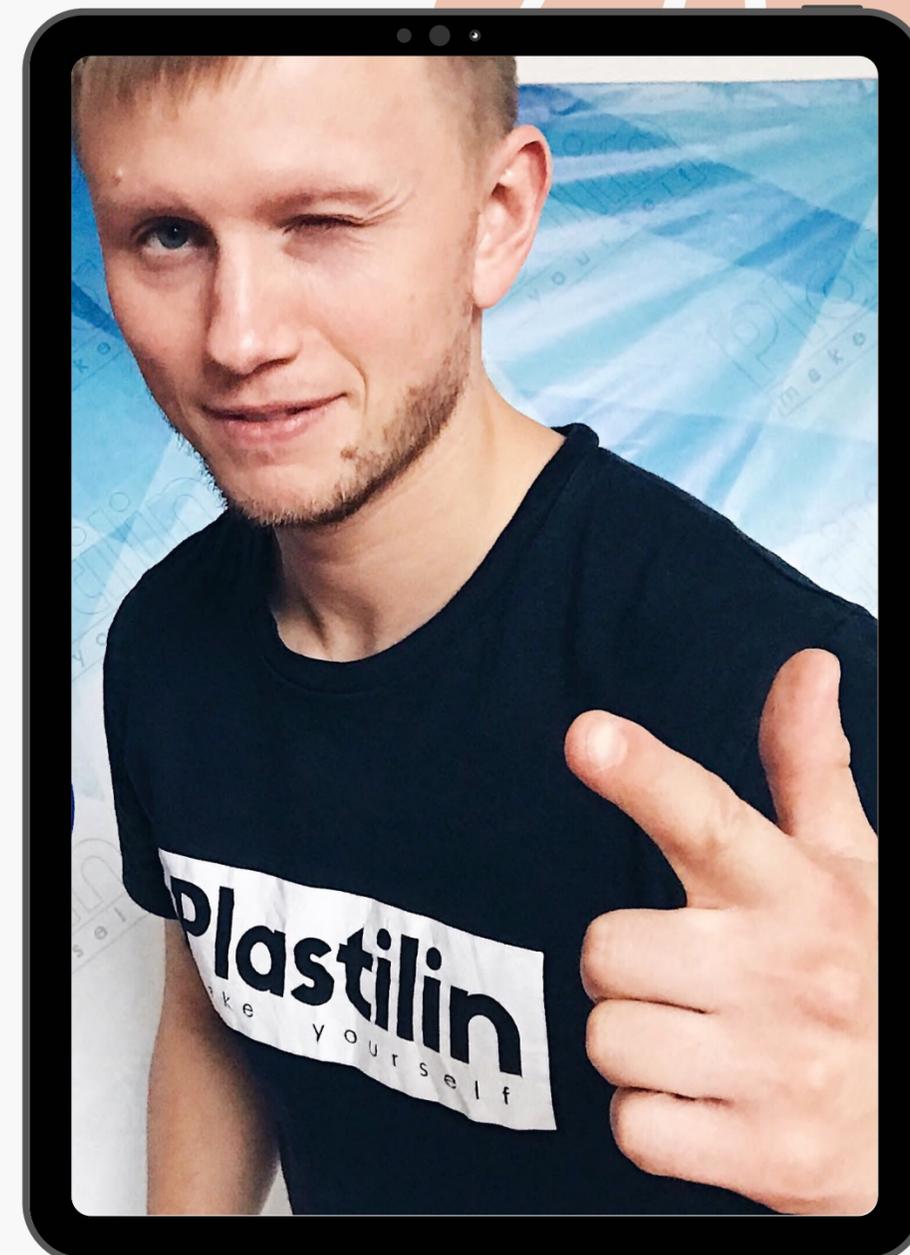
**3** вебинара о питании, здоровом подходе  
к снижению веса просто и с примерами

**1** неделя тест-драйва наших домашних  
тренировок онлайн-курса для мам



# ЛИЧНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНЕРОМ

- 30** дней персонального контроля, мотивации и поддержки от тренера
- 2** корректировки программы питания под цели и вкусовые предпочтения
- 12** уникальных тренировок на основе нашего курса, скорректированных под цели и физические возможности



# ФИТНЕС-ТУР В ГОРНЫЙ АЛТАЙ

5

дней зарядки, фитнеса, йоги, пилатес  
и оздоравливающие тренировки

5

дней здорового питания, крепкого сна,  
горного воздуха и отдыха от гаджетов

5

дней в кругу единомышленников,  
наедине с собой или в уединении с семьей



Рабочий график не позволяет посещать залы, а хочется быть стройной

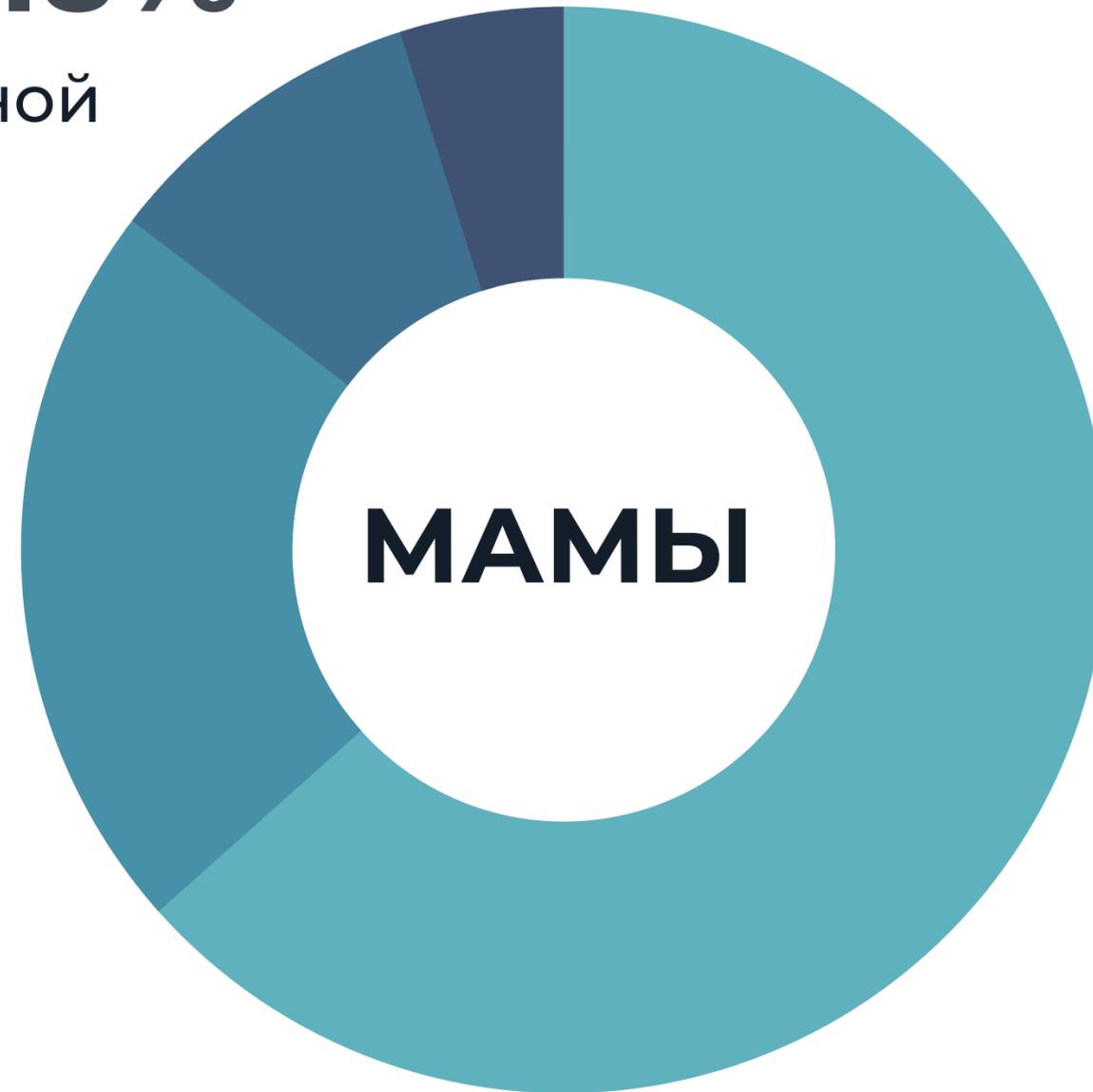
9.8%

4.9%

Видят результаты наших участниц и хотят так же

22%

Хотят избавиться от боли в спине и заодно подтянуть и омолодить тело



Хотят снизить вес после родов, но не могут посещать зал (нет рядом или не с кем оставить детей)

63.4%

# Ведущие пользователи VR (% использования технологии на рынке)

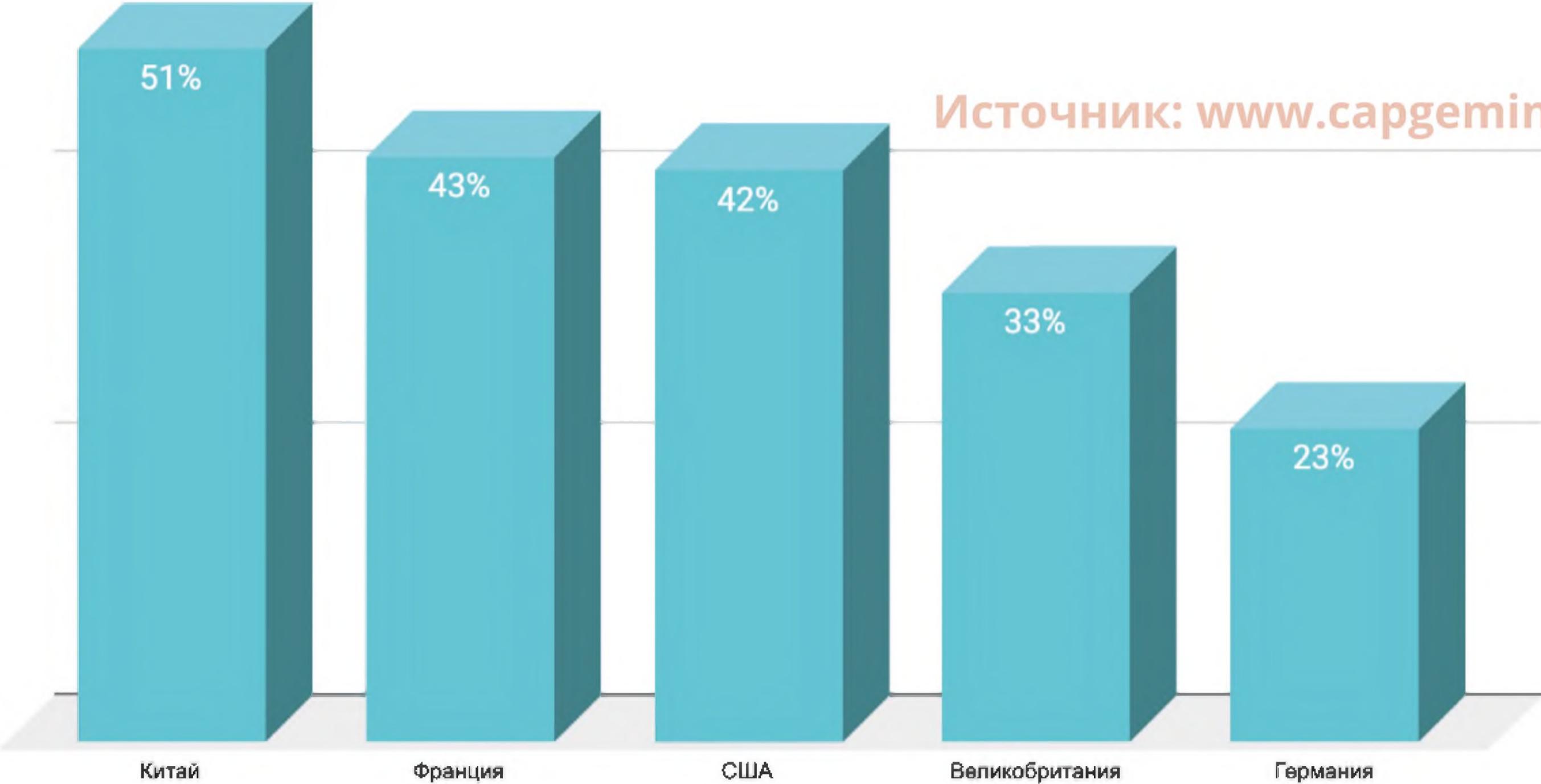
60%

40%

20%

0%

Источник: [www.cargemini.com](http://www.cargemini.com) 2020



# ВОРОНКА ПРОДАЖ

## ИНФОРМИРОВАНИЕ

**Партнерская  
программа**

врачи, нутрициологи,  
диетологи, психологи,  
центры материнства

**YouTube-канал  
тренера**

тренировки для мам  
с минимальными  
затратами, видео  
по питанию и целям

**Таргет в Instagram  
на личный блог тренера  
и блог о мышлении**

Блог тренера: заряжает  
желанием заняться собой.  
Блог о мышлении:  
взрачивает осознанность

# ВОРОНКА ПРОДАЖ

## ВОВЛЕЧЕНИЕ

Марафон зарядки  
и дисциплины

Вебинар  
"Здоровая спина"

**Личный блог  
тренера в Instagram**

10-минутные  
тренировки  
на YouTube  
канале  
тренера

Вебинар  
"Как привить  
ребенку любовь  
к спорту и ЗОЖ"

Тренинг  
"Психосоматика  
лишнего веса"

**Личный блог о  
мышлении в Instagram**

# ВОРОНКА ПРОДАЖ

## РЕШЕНИЕ

Марафон  
осознанного  
питания



1500 руб.

Тест-драйв  
онлайн-курса  
на 2 недели



5000 руб.

Курс домашних  
тренировок для мам  
с VR-дополнением



10000 руб.

# ВОРОНКА ПРОДАЖ

## ПОСТПРОДАЖИ

Курс домашних тренировок для мам



Курс домашних тренировок для мам повышенной нагрузки

Марафон осознанного питания



Курс домашних тренировок формата ЛФК для женщин старше 50 лет

Фитнес-тур в Горный Алтай



Фитнес-тур в Грузию и другие страны (по запросам лояльных клиентов)

# КЛЮЧЕВЫЕ РЕСУРСЫ

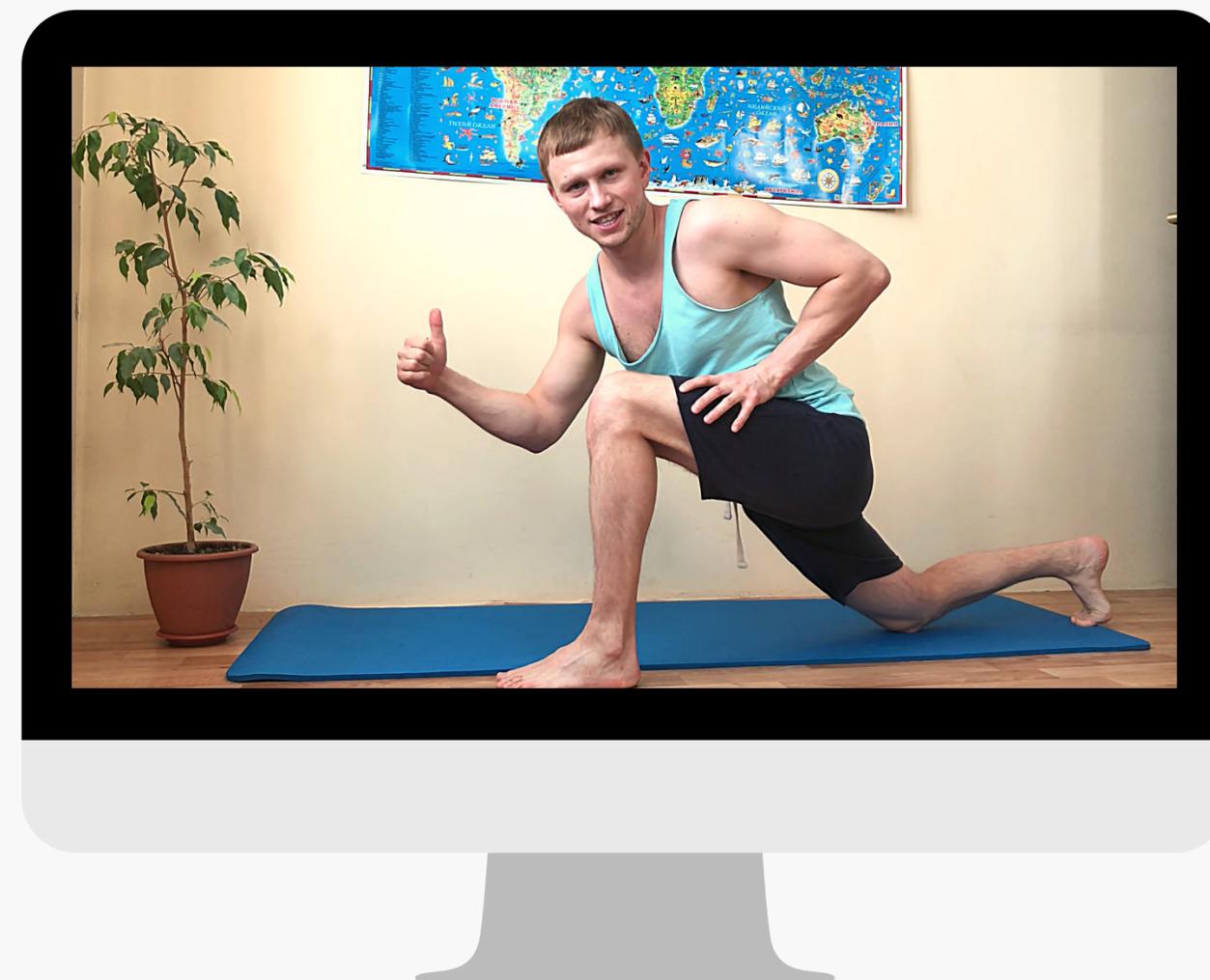
**3** готовых курса, которые уже можно запускать

**3,5**

года организации команды, поддержки и заботы о клиентах

## ТРЕНЕР

с высшим педагогическим образованием  
тренерский стаж в фитнесе >9 лет  
ежегодный участник фитнес-конвенций  
проводит обучающие лекции  
пишет книгу



# ИНВЕСТИЦИИ НА СТАРТЕ

**400**

тыс.руб.

**Услуги специалистов  
по продвижению**

**5000**

тыс.руб.

**Разработка  
и внедрение  
VR-технологии**

**4500**

тыс.руб.

**Бюджет на  
рекламу и  
продвижение**



# ИНДИКАТОРЫ

социального воздействия

## КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ \*

**4510** мам пройдут программу курса

**900** многодетных или одиноких мам пройдут программу курса

\* к концу 2022 года

## КАЧЕСТВЕННЫЕ

**70%** отметят в опросе снижение болей в спине в финале

**80%** ответят в опросе "Я себе нравлюсь!" в финале

**50%** тренировки после курса > 6 месяцев

# ФИНАНСОВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

**19,12**

млн. руб.

**Чистая прибыль**

**В ГОД**

**1,59**

млн. руб. в месяц

**Чистая прибыль**

**43%**

**Рентабельность  
продаж**

**6**

месяцев

**Срок окупаемости**

# Социальные эффекты:

- 1** Снижение рисков возникновения или обострения неврологических заболеваний у женщин после родов
- 2** Повышение уровня физического здоровья, эмоционального состояния и уверенности в себе у женщин в декрете
- 3** оздоровление нации через пример активных мам для подрастающего поколения

**PLASTILIN**

# ИНВЕСТИРУЙТЕ В СЕБЯ ВМЕСТЕ С НАМИ!

**+7 923 655 25 05**



**МИХАИЛ ЛЕБЕДЕВ**  
Автор программы Plastilin  
[@mihaillebedev](#)



**СВЕТЛАНА НЕГМЕДЖАНОВА**  
Руководитель проекта Plastilin  
[@plastilin.my](#)

